

COMPRA PARA  
*Estar saludable*

**VERDURAS**

- 
- 
- 
- 
- 

**FRUTAS**

- 
- 
- 
- 
- 

**LEGUMBRES Y  
DERIVADOS**

- 
- 
- 
- 
- 

**LÁCTEOS VEGETALES**

- 
- 
- 
- 
- 

**CEREALES-LEGUMBRES  
Y DERIVADOS**

- 
- 
- 
- 
- 

**FRUTOS SECOS-  
SEMILLAS-ACEITES**

- 
- 
- 
- 
- 

